



Het nieuwe jaar 2008

Eerst en vooral wensen we aan al onze patiënten een vreugdevol, gezond 2008. Zorg vooral goed voor jezelf. Een gezonde geest in een gezond lichaam blijft een credo dat heel veel waarheid bevat.

Teneinde U maximaal te ondersteunen in zowel begeleiding naar aanleiding van een trauma of ziekte, als

ook in het preventieve werk, dat ervoor kan zorgen dat ziektes uitblijven, zal de groepspraktijk haar aanbod nog verder uitbreiden en vervolmaken.

Zoals U verder kan lezen, zal er gestart worden met groepswork onder leiding van personal coaches, met voedingsadvies en met polariteitsgeneeskunde.

Deze disciplines zullen naast de reeds gekende klassieke kinesitherapie, de fasciatherapie, de acupunctuur en de osteopathie, het aanbod aanvullen.

Rita Crabeels



De nieuwe disciplines

GROEPSWERK met PERSONAL COACH

Circuittraining met o.a. trilplaat, zitbal, step, XCO, aangepast aan uw problematiek en verwachtingspatroon. Aandacht en focus op coördinatie, stabiliteit, lenigheid. Ontwikkeling van snelheid, explosiviteit, spierkracht.

Sensoriële gymnastiek methode Danis Bois

Groepsactiviteiten zoals Pilates, Fit yoga, Fat burning

VOEDINGSADVIES

Ons lichaam is een verbrandingsmotor waar de juiste brandstof in moet. Deze brandstof is niet steeds dezelfde: zowel uw eigen conditie, als de omgeving, kunnen ertoe leiden dat voeding moet worden aangepast.

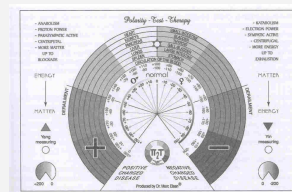
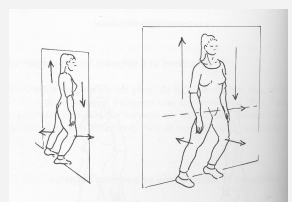
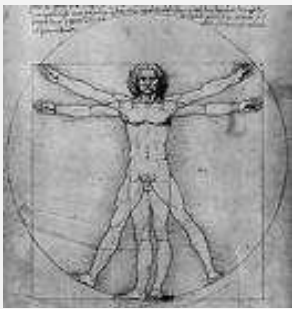
Op basis van een energetische diagnose wordt een voedingspatroon voorgesteld met opvolging van de resultaten en eventuele bijstellingen.

POLARITEITSGENEESKUNDE

Deze benadering van de patiënt is gebaseerd op zuivere fysica.

De spanningen van de celmembranen en de polariteit in de verschillende organen worden gemeten, opgevolgd en gecorrigeerd, zodat op een natuurlijke manier het evenwicht in uw lichaam wordt hersteld.





De bestaande disciplines

Kinesithérapie

Alle klassieke behandelingen voor acute en chronische pijnen worden uitgevoerd. Specialisatietechnieken zoals manuele therapie en trigger punt behandeling worden toegepast indien noodzakelijk.

Fasciatherapie / Somatopsychopedagogie (SPP)

Via een zachte manuele behandeling en

bewegingstechnieken, gaat de therapeut vanuit het eigen ritme en potentieel van de persoon, het evenwicht, de structuur, de vitaliteit en het psychosomatisch evenwicht van de patiënt herstellen. Deze zachte technieken zijn eveneens zeer toepasselijk bij baby's en kinderen.

Acupunctuur

Gebaseerd op de oude traditionele Chinese geneeskunde, worden via

naaldtechnieken de energiebanen gestimuleerd, met als resultaat een herstellend en vitaliserend genezingsproces.

Osteopathie

Spieren, organen en skelet worden als één geheel beschouwd. Na een diagnose worden via het werken op de verbanden tussen deze elementen, zowel oorzaak als gevolg van een pathologie aangepakt.

De therapeuten en hun disciplines

Rita Crabeels

- Kinesithérapie
- Fasciatherapie / SPP
- Pre- en postnatale gymnastiek
- Lymfedrainage
- Relaxatie / Ademhalingstechnieken
- Acupunctuur

Roland De Geest

- Kinesithérapie
- Manuele therapie / trigger punt methode
- Osteopathie
- Acupunctuur
- Auriculotherapie

Riet Van Renterghem

- Personal trainer met paramedische opleiding
- Fitnessdocent
- Voedingsspecialiste

Sven Linsen

- Kinesithérapie
- Acupunctuur
- Auriculotherapie
- Chinese kruiden

Line Schaumont

- Kinesithérapie
- Cranio-sacrale osteopathie.
- Fasciatherapie
- Relaxatie / Ademhalingstechnieken

Groepspraktijk Rita Crabeels
St.Katelijnestraat 95
2800 Mechelen
Tel : 0485.020.464

Nuttige web links :

www.ritacrabeels.be

www.methodedanisbois.com

www.otcg.be

www.acupunctuur-ekeren.be

www.acupunctuur-baf.be

www.fascia.be

www.erkendeacupuncturisten.be